

Утверждаю заведующий

МБДОУ «Пригородный детский сад»

В.В.Сотникова

Распорядок дня в старшей группе
на 2021-2022 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	8.00 – 8.10
Самостоятельная /игровая деятельность	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность 1	9.00 – 9.25
Перерыв	9.25 – 9.35
Организованная образовательная деятельность 2	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 -12.15
Обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Уплотнённый полдник	15.25 – 15.40
Факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность (игры, труд, чтение)	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17-30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00